

- CREATIVE DANCE FOR CHILDREN -

These classes are created so that children can connect with their body with more awareness and control of their movements and learn to use their body to express themselves in life. Through this work they can better understand their emotions, their limits and their needs and are guided to understand and express them correctly.

- body awareness
- learning through dance and play
- to have more control of the body
- developing one's own potential



The work is divided into:

- guided movements and free movements
- group warm-up
- exercises for the understanding of the child's inner state through movement
- small elements of techniques to serve as tools to support the development of the unique movement of each child
- focus on understanding each child's uniqueness and potential
- awareness of each body part
- interactive exercises
- free expression of each child
- development of a choreographic part by guiding the children to co-create the movements together.

When: every **THURSDAY afternoon from 15.15 - 16.15hr** (children finishing before 15.15 will remain in their classroom with their Guide until the creative dance class starts).

Cost: 22e Drop-in class / 80e pre-booked monthly (x4 classes).

Booking: Drop-in class; sign up with administration until latest 2pm each Thursday. For monthly; sign up with administration **ONE WEEK BEFORE** the first class of the month. Your child's place will be confirmed on receipt of payment. Payment can be done in cash to administration or by bank transfer.

Location: Mandala Butterflies Classroom



This class is taught by **GIULIA CAMPINOTI**

Giulia trained as a dancer from a very young age and worked as an artist, dance teacher and choreographer. She entered the holistic world in 2013 using techniques such as yoga, breath work, biodance, shamanism, women's workshops, womb healing, chakra balancing and reiki.

Since 2017 she is a Sa'Sen Yin therapist and coach specialized in observing body movement and guiding people to find the root of their problems, helping them to heal.

Sen Yin Dance with children is born from the union of her knowledge in the field of dance and movement, as well as her studies as a therapist and coach with the aim that children can better understand themselves and what they feel about them through dance and awareness of movement.

- DANZA CREATIVA PARA NIÑOS -

Estas clases surgen con la intención de conectar a los niños con su cuerpo con mayor conciencia y control de los movimientos y aprender a usar el cuerpo para expresarse en la vida. A través de este trabajo pueden entender mejor sus emociones, sus límites y sus necesidades siendo guiados para que las entiendan y las expresen correctamente.

- conciencia corporal
- aprender bailando y jugando
- tener mas control del cuerpo
- desarrollar el potencial de cada uno



El trabajo se divide en:

- movimientos guiados y movimientos libres
- calentamiento grupal
- ejercicios para la comprensión del estado interior a través del movimiento
- herramientas de apoyo en desarrollar el movimiento único de cada niño/a
- entendimiento de la singularidad y el potencial personal
- conciencia de cada parte del cuerpo
- ejercicios interactivos
- libre expresión de cada niño/a
- desarrollo de una parte coreográfica guiando los niños a co-crear juntos los movimientos.

Cuándo: todos los **JUEVES por la tarde de 15.15 a 16.15hr** (los niños que terminen antes de las 15.15 permanecerán en su aula con su Guía hasta que comience la clase de danza creativa).

Coste: 22e Clase suelta / 80e mensual pre-reserva (x4 clases).

Reserva: Clase suelta: Por favor, registre a su hijo/a en administración como tarde hasta las 14hr del día

Asistencia mensual: Registro en administración UNA SEMANA ANTES de la primera clase del mes.

La plaza se confirmará una vez recibido el pago. El pago se puede realizar en efectivo a administración o mediante transferencia bancaria.

Ubicación: Aula de Mandala Butterflies



Imparte la clase GIULIA CAMPINOTI

Giulia se formó como bailarina desde muy temprana edad trabajando como artista, profesora de danza y coreógrafa.

Se introdujo en el mundo holístico en 2013 utilizando técnicas como el yoga, técnicas de respiración, biodanza, chamanismo, talleres para mujeres, sanación del útero, equilibrio de chakras y reiki.

Desde 2017 es terapeuta y coach Sa'Sen Yin especializada en la observación del movimiento corporal y en guiar a las personas para que encuentren la raíz de sus problemas, ayudándolas a sanar.

La Danza Sen Yin con niños nace de la unión de sus conocimientos en el campo de la danza y del movimiento, así como de sus estudios como terapeuta y coach con el objetivo de que los niños puedan entenderse mejor a sí mismos y lo que sienten a través del baile y de la conciencia del movimiento.